

ΕΝΑΣ «ΚΥΚΛΟΣ» ΕΙΝΑΙ Η ΛΥΣΗ !!!

7^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΑΜΙΑΣ 2021-22

ΤΑΞΕΙΣ: Ε1΄ – Ε2΄

ΜΠΑΤΣΑΡΗΣ ΒΑΛΑΝΤΗΣ (Ε1)

ΠΙΛΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ (Ε2)

ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ (ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ)

ΕΥ ΖΗΝ

1^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΟΜΑΔΑΣ

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΟΜΑΔΑΣ

Εν ζην - Ένας «κύκλος» είναι η λύση!!!

7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

Ε ΤΑΞΗ, ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

Με το παρακάτω συμβόλαιο ομάδας, συμφωνούμε όλοι σε ορισμένα πράγματα:

1. Κάθε μαθητής έχει τη γνώμη του.
2. Κάθε γνώμη έχει αξία.
3. Καθένας μπορεί να λέει ελεύθερα την άποψή του και τη γνώμη του αρκεί να μην προσβάλλει τους άλλους.
4. Κανείς δε θα κοροϊδεύει την άποψη κάποιου από τους συμμαθητές του.
5. Ακόμει προσεκτικά τον ομιλητή και δεν τον διακόπτουμε μέχρι να τελειώσει.
6. Οι δραστηριότητες θα είναι ατομικές ή ομαδικές και πρέπει να συμμετέχουμε όλοι.
7. Τα μέλη των ομάδων θα συνεργάζονται αρμονικά και όχι ανταγωνιστικά μεταξύ τους.
8. Όλοι είμαστε μια ομάδα και νοιαζόμαστε ο ένας για τον άλλον, οι τσακωμοί δεν έχουν χώρο.
9. Σεβόμαστε το περιβάλλον της τάξης και του σχολείου μας.
10. Θα ακολουθήσουμε όλοι τα παραπάνω για τα οποία συμφωνήσαμε.

Υπογραφές



2^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΠΩ... ✓ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ!



«Για τον εαυτό μου θα μπορούσα να πω...»

1. Το όνομα μου μου άρεσε
 δεν μου άρεσε

γιατί _____

2. Όταν κοιτάζω τον εαυτό μου στον καθρέφτη _____

3. Μερικά πράγματα που καταφέρνω καλά _____

4. Μερικά πράγματα που δεν τα καταφέρνω καλά _____

5. Θα μου άρεσε να μάσω στον/στην _____
γιατί _____

6. Αισθάνομαι έμορφη όταν _____

7. Αισθάνομαι άσχημη όταν _____

8. Μίσο στην οικογένεια μου εκτός από _____

9. Οι γονείς μου λυσιάνται όταν εγώ _____

10. Οι γονείς μου χιρώνονται όταν εγώ _____

11. Ο δάσκαλος μου πιστεύει για μένα _____

12. Ο/Η φίλος/ή μου θέλει να είναι μαζί μου γιατί _____

13. Αν είχα μια συζή θα ήπαιε _____

3^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

✓ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ ΜΟΥ ΠΡΙΝ...

✓ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

«Οι γνώσεις μου πριν ... και μετά»

1. Είμαι: Αγόρι Κορίτσι

2. Τι πιστεύεις ότι σημαίνει η λέξη εξάρτηση;

3. Ποιες εξαρτησιογόνες ουσίες γνωρίζεις;

4. Τα αναφκτικά προκαλούν εξάρτηση στον οργανισμό μας;
ΝΑΙ ΟΧΙ

5. Το τσιγάρο και το αλκοόλ μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές βλάβες στον ανθρώπινο οργανισμό;
ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν ναι, γνωρίζεις κάποιες από αυτές;

6. Για ποιους λόγους πιστεύεις ότι οι άνθρωποι ξεκινούν να καπνίζουν ή να πίνουν;

7. Όταν κάποιος καταναλώσει 3 ποτήρια μπίρα πιστεύεις ότι μπορεί να οδηγήσει με ασφάλεια;
ΝΑΙ ΟΧΙ

8. Για ποιο λόγο πιστεύεις ότι κατασκευάζονται οι διαφημίσεις;

9. Η διαφήμιση μπορεί να είναι ένας λόγος για τον οποίο οι άνθρωποι μπορούν να ξεκινήσουν τη χρήση τσιγάρου ή ποτού;
ΝΑΙ ΟΧΙ

Αιτιολόγησε, αν θέλεις την απάντησή σου.....

10. Πιστεύεις ότι για να ανήκει κάποιος σε μια παρέα πρέπει πάντα να έχει τις ίδιες απόψεις και να συμπεριφέρεται με τον ίδιο τρόπο με τους άλλους;
ΝΑΙ ΟΧΙ

Αιτιολόγησε, αν θέλεις την απάντησή σου.....

11. Με ποιον τρόπο πιστεύεις ότι δύο φίλοι μπορούν να λύσουν μια σύγκρουση μεταξύ τους;

Σε ευχαριστούμε για τη συνεργασία

“Έρευνα για το κάπνισμα”

Το εργατηριολόγιο αυτό είναι ανώνυμο και απευθύνεται σε καπνιστές. Είναι μέρος μιας έρευνας που κάνουμε στην τάξη μας για το τσιγάρο και το πατι. Εδώ θέλουμε να μάθουμε τη δική σου άποψη για τη καπνισμα, για αυτό σε παρακαλούμε να απαντήσεις με ειλικρίνεια στις αιρωτήσεις.

1. Πόσο σπίν σπας;

2. Πόσο σπίν έχουν όταν κάπνισες το πρώτο σου τσιγάρο;

3. Από τότε, συνέχισες να καπνίζεις;
ΝΑΙ ΟΧΙ

4. Υπάρχει κατά κάποιο διάστημα στη ζωή σου που σταμάτησες να καπνίζεις;
ΝΑΙ ΟΧΙ

5. Σήμερα θέλεις να σταματήσεις το κάπνισμα;
ΝΑΙ ΟΧΙ

6. Πιστεύεις ότι θα καπνίζεις μετά από 5 χρόνια;
ΝΑΙ ΟΧΙ

7. Το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στον ανθρώπινο οργανισμό. Γνωρίζεις ποιες από αυτές;

8. Ποιους λόγους πιστεύεις ότι οι άνθρωποι ξεκινούν να καπνίζουν;

Σε ευχαριστούμε για τη συνεργασία

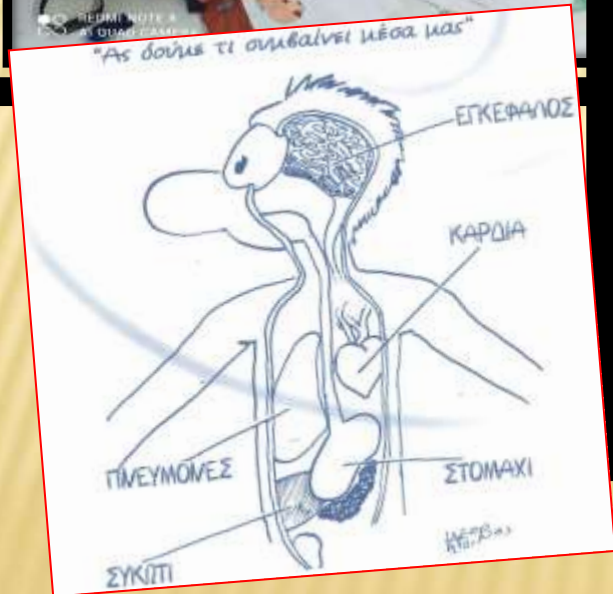
4^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΠΙΝΩ ΚΑΙ ΜΕΘΩ!!!

✓ Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΜΕ ΤΟ ΠΟΤΟ!

✓ ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΑΝ ΠΙΩ...



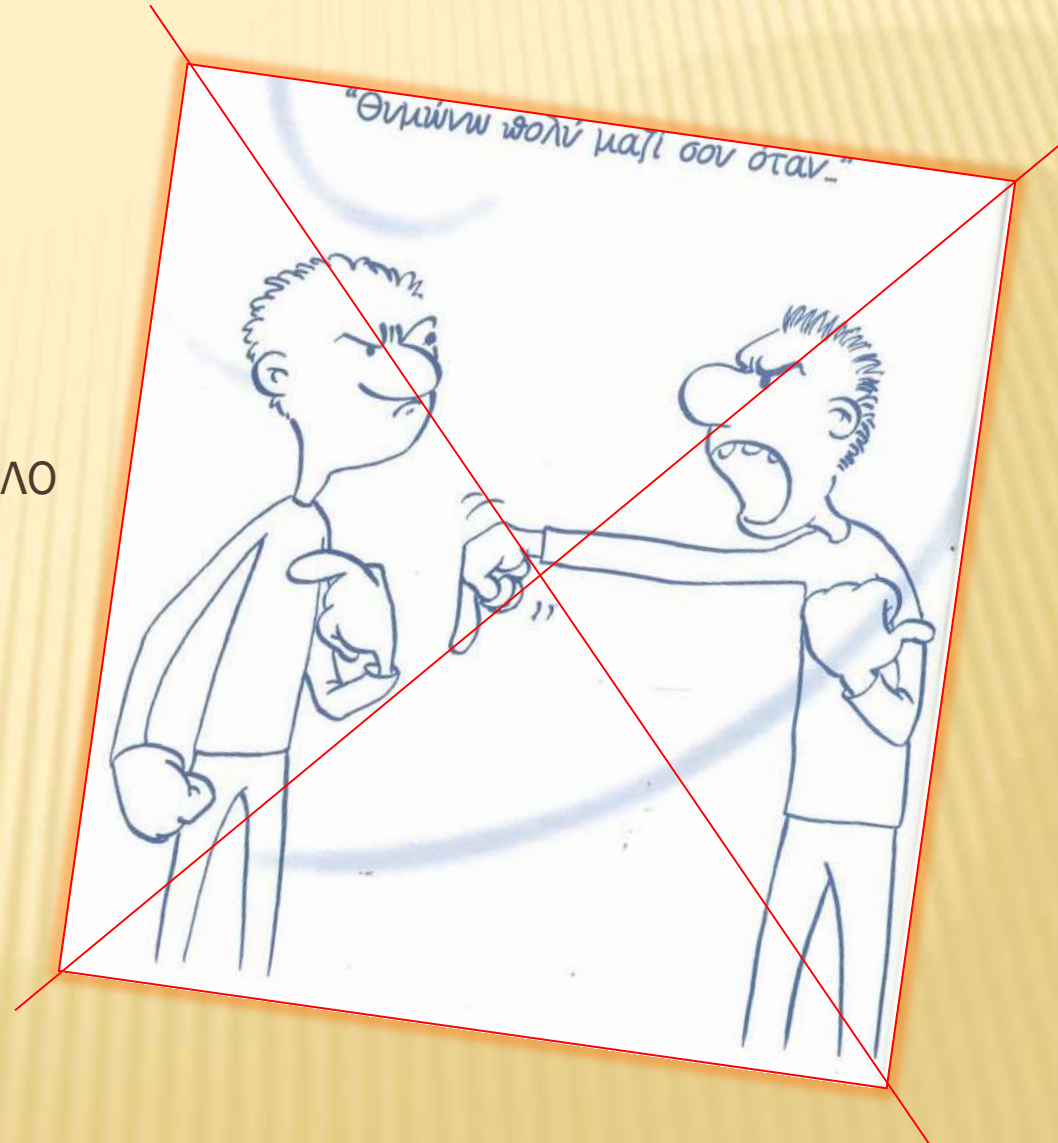
✓ ΑΣ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕΣΑ ΜΑΣ!!!



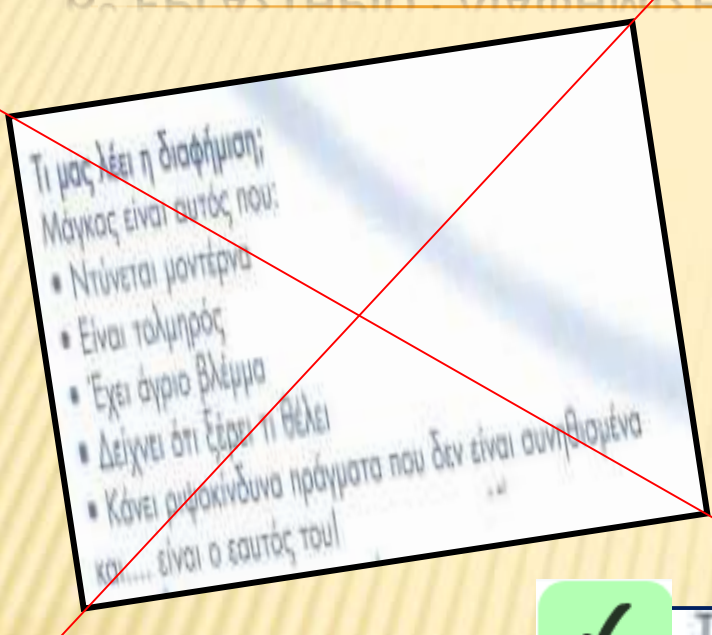
5^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΕΠΙΛΥΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΦΙΛΩΝ!!!



- ΗΡΕΜΩ
- ΔΙΑΒΑΖΩ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ
- ΑΚΟΥΩ ΜΟΥΣΙΚΗ
- ΠΑΩ ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ
- ΣΥΖΗΤΩ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΜΑΙ ΓΟΝΕΙΣ Ή ΔΑΣΚΑΛΟ



6^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΗ



Τι συμβαίνει στην πραγματικότητα;
Το τσιγάρο καταστρέφει την υγεία και την ομορφιά.
Προβάλλεται ένα ψεύτικο πρότυπο ισορροπημένου ατόμου.
Δε χρειάζεται να κάνεις «ακροβατικά» για να αποδείξεις ποιος είσαι



Τι προτείνουμε εμείς;
Πραγματικός μάγκας είναι αυτός που:

- Αποφασίζει για τον εαυτό του
- Είναι ειλικρινής



- Έχει αυτοπεποίθηση
- Σέβεται τους άλλους
- Αναγνωρίζει τα θετικά στοιχεία της προσωπικότητάς του και τα ενισχύει

7^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : ΑΣ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΚΕΡΔΙΣΑΜΕ... ✓ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ ΜΟΥ ΠΡΙΝ... ΚΑΙ ΜΕΤΑ

«Οι γνώσεις μου πριν ... και μετά»

1. Είμαι: Αγόρι Κορίτσι

2. Τι πιστεύεις ότι σημαίνει η λέξη εξάρτηση;

3. Ποιες εξαρτησιογόνες ουσίες γκαρίζεις;

4. Τα αναψυκτικά προκαλούν εξάρτηση στον οργανισμό μας;

ΝΑΙ ΟΧΙ

5. Το τσιγάρο και το αλκοόλ μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές βλάβες στον ανθρώπινο οργανισμό;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν ναι, γκαρίζεις κάποιες από αυτές;

6. Για ποιους λόγους πιστεύεις ότι οι άνθρωποι ξεκινούν να καπνίζουν ή να πίνουν;

7. Όταν κάποιος καταναλώσει 3 ποτήρια μπίρα πιστεύεις ότι μπορεί να οδηγήσει με ασφάλεια;

ΝΑΙ ΟΧΙ

8. Για ποιο λόγο πιστεύεις ότι κατασκευάζονται οι διαφημίσεις;

9. Η διαφήμιση μπορεί να είναι ένας λόγος για τον οποίο οι άνθρωποι μπορούν να ξεκινήσουν τη χρήση τσιγάρου ή πατού;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αιτιολόγησε, αν θέλεις την απάντησή σου.

10. Πιστεύεις ότι για να ανήκει κάποιος σε μια παρέα πρέπει πάντα να έχει τις ίδιες απόψεις και να συμπεριφέρεται με τον ίδιο τρόπο με τους άλλους;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αιτιολόγησε, αν θέλεις την απάντησή σου.

11. Με ποιον τρόπο πιστεύεις ότι δύο φίλοι μπορούν να λύσουν μια σύγκρουση μεταξύ τους;

Σε ευχαριστούμε για τη συνεργασία

✓ ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΔΩΡΑ Ο ΕΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΛΟ...



ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ



ΟΙ ΑΦΙΣΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ



