

Το δυνατό, γερό σώμα μου!



Δευτέρα 16 Μαΐου 2022
9.00 - 13.00



Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της
Άσκησης και Αποκατάστασης
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Πρόγραμμα

9.00: Άφιξη στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

9.15-10.30: Σταθμοί «Καρδιά» και «Πνεύμονας»

10.30- 11.00: Διάλειμμα

11.00-12.00: Σταθμοί «Μυς» και «Εγκέφαλος»

12.00-12.40: Αθλοπαιδιές, απονομή βεβαιώσεων συμμετοχής,
αναμνηστικά

13.00: Αναχώρηση

Προτείνεται οι μαθητές να φορούν αθλητικά ρούχα και να είναι εφοδιασμένοι με μπουκάλια νερό, καπέλο και αντηλιακό (προαιρετικά).

#EUPHW
eupha.org/EUPHW

Περισσότερες πληροφορίες στο email: ceprlab@uth.gr